

La Ciencia es clara:

Las toallas de papel **son la opción más higiénica** para el secado de manos



Mayo Clinic Proceedings

La eficacia y la higiene de los diferentes métodos de secado de manos: una revisión de la evidencia (The Hygienic Efficacy of Different Hand-Drying Methods: A review of the Evidence), Mayo Clinic Proceedings

La revisión de 12 estudios realizados sobre la eficacia higiénica de diferentes métodos para el secado de manos publicados entre 1970 y marzo de 2011. La eficacia se basó en la velocidad, el grado de sequedad, la eliminación eficaz general de las bacterias y la prevención de la contaminación CRUZADA. Las conclusiones fueron que en general, la mayoría de los estudios sugieren que las toallas de papel pueden secar las manos de manera más eficaz, eliminar las bacterias y causar menos contaminación dentro del baño que los secadores de chorro de aire.

» **Acceda al estudio en** <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3538484/>

Journal of Hospital Infection

E.L. Best, K. Redway, "Comparación de diferentes métodos de secado de manos: potencial de la dispersión y contaminación de microbios en el aire" ("Comparison of Different Hand Drying Methods: The potential for Airborne Microbe Dispersal and Contamination"), Journal of Hospital Infection, 89 (2015)

Este estudio evaluó el potencial de dispersión de microbios en el aire de cuatro diferentes métodos de secado de manos (toallas de papel, toallas de rollo de tela, secador de aire caliente y secador de chorro de aire) mediante el uso de tres modelos experimentales diferentes. El estudio demostró los niveles más altos de diseminación de microbios en el aire con los secadores de chorro de aire, en especial si el lavado de manos no es suficiente.

» **Acceda al estudio en** [https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(14\)00372-7/fulltext](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(14)00372-7/fulltext)

Journal of Applied Microbiology

P.T. Kimmitt & K.F. Redway, "Evaluación del potencial de dispersión de virus durante el secado de manos: una comparación de tres métodos" ("Evaluation of the Potential for Virus Dispersal During Hand Drying: A Comparison of Three Methods*"), Journal of Applied Microbiology, 120 (2016)

Una comparación de tres métodos de secado de manos: toallas de papel, secador de aire caliente y secador de chorro de aire, para dispersar virus y contaminar el entorno cercano, utilizando un modelo de bacteriófago MS2. Los resultados del estudio muestran que el uso de secadores de chorro de aire conduce a una dispersión significativamente mayor de partículas virales de manos contaminadas de manera artificial que los secadores de aire caliente y las toallas de papel.

» **Acceda al estudio en** <https://sfamjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jam.13014>

Journal of Hospital Infection

E.L. Best, P. Parnell and M.H. Wilcox, "Comparación microbiológica de los métodos de secado de manos: el potencial de contaminación del medio ambiente, el usuario y el observador" ("Microbiological Comparison of Hand Drying Methods: The Potential for Contamination of the Environment, User and Bystander"), Journal of Hospital Infection, 88.4 (2014)

Este estudio evaluó cómo se propagan los microbios cuando se utilizan tres métodos de secado de manos (secadores de chorro de aire, secadores de aire caliente y toallas de papel) en un baño público. Primero, los investigadores midieron la cantidad de bacterias en los alrededores cercanos, así como también a un metro de distancia de los tres dispositivos de secado de manos. En esta parte del estudio se descubrió que el recuento de bacterias era mayor en el aire inmediatamente al lado de los secadores de chorro de aire que al lado de los secadores de aire caliente y los dispensadores de toallas de papel. El recuento de bacterias también fue mayor en el aire que rodeaba los secadores de chorro de aire, en comparación con los secadores de aire caliente y los dispensadores de toallas de papel, cuando los investigadores analizaron muestras de aire tomadas a un metro de los dispositivos.

» **Acceda al estudio en** <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S01956/0114002461>

Organización Mundial de la salud

Pautas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la higiene de manos en la atención médica, publicadas por la Organización Mundial de la Salud (WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care)

La Organización Mundial de la Salud publica pautas globales sobre el lavado de manos en entornos de atención médica, que están diseñadas para proporcionar a los trabajadores y a las autoridades del sector salud, recomendaciones específicas para mejorar las prácticas y reducir la transmisión de microbios. Estas pautas apoyan el uso de las toallas de papel por encima de otros métodos de secado de manos, y, de hecho, la recomendación de la OMS sobre una técnica adecuada del lavado de manos aconseja a los usuarios enjuagarse las manos con agua y secarse bien con una toalla desechable.

» **Acceda al estudio en** https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44102/9789241597906_eng.pdf?sessionid=287213E20A0AD5D833B1E277E81CDAD0?sequence=1

European Tissue Symposium

Estudio observacional en ISSA/InterClean Amsterdam 2016, publicado por el European Tissue Symposium (Observational Study at ISSA/InterClean Amsterdam 2016)

En un estudio de observación realizado durante ISSA/InterClean Ámsterdam en mayo de 2016, se descubrió que el 90% de las personas mostraron preferencia por las toallas de papel sobre los secadores de chorro de aire cuando se les dio a elegir entre las dos opciones en baños públicos. Los investigadores observaron a 3879 visitantes en un total de cuatro baños, dos de hombres y dos de mujeres, todos equipados con toallas de papel y secadores de chorro de aire, situados directamente uno encima del otro.

» **Acceda al estudio en** <https://sfamjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jam.13014>

Esta información es presentada por:

