



# Crear un lugar de trabajo más higiénico no se detiene en el baño

Colocar sanitizante para manos y señalización en oficinas y áreas comunes es un paso en la dirección correcta, sin embargo, estudios demuestran que no es suficiente para generar un impacto real. Asegurar que en puntos críticos se cuente con productos de higiene de manos y superficies adecuados, es un paso clave para ayudar a reducir el riesgo de propagación de gérmenes. Las superficies u objetos que tocan muchas personas durante el día – como perillas, botones de ascensor y fotocopiadoras – deben limpiarse y desinfectarse diariamente para ayudar a romper la cadena de transmisión de gérmenes.

## Limpieza

**Remoción de gérmenes, suciedad e impurezas de las superficies u objetos.**

La limpieza se realiza con jabón o detergente, agua y la acción mecánica de remoción, buscando remover, físicamente los gérmenes de las superficies. **Este proceso no necesariamente mata gérmenes**, pero disminuye su cantidad y el riesgo de propagación de infecciones.



## Sanitización

**Reducción de la cantidad de gérmenes en las superficies y objetos a niveles más seguros según estándares y requisitos de salud pública.**

La sanitización se realiza a través de, ya sea un proceso de limpieza o desinfección de superficies y objetos buscando reducir el riesgo del contagio de infecciones.



## Desinfección

**Mata gérmenes, de las superficies u objetos.** La desinfección se realiza con sustancias químicas desinfectantes que sirven para matar gérmenes\*.

**Este proceso no necesariamente remueve la suciedad y los gérmenes de las superficies**, pero si se realiza después de la limpieza, puede disminuir aún más el riesgo de propagación de infecciones.



Fuente: <https://www.cdc.gov/flu/school/cleaning.htm>

CDC es el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos. Estas son las recomendaciones generales de Kimberly-Clark Professional™ basadas en la sugerencia del CDC. Siga las leyes, recomendaciones y protocolos establecidos por las autoridades de su país.

## ¡Facilite los hábitos de limpieza e higiene!

### Paso 1:

Limpe la superficie de los objetos que comúnmente son tocados: Use detergente o jabón y agua antes del proceso de desinfección.

### Paso 2:

Desinfecte la superficie: use **desinfectantes** registrados en la EPA (Agencia de Protección del Medio Ambiente). Siga las instrucciones del fabricante para la aplicación y el tiempo de permanencia.

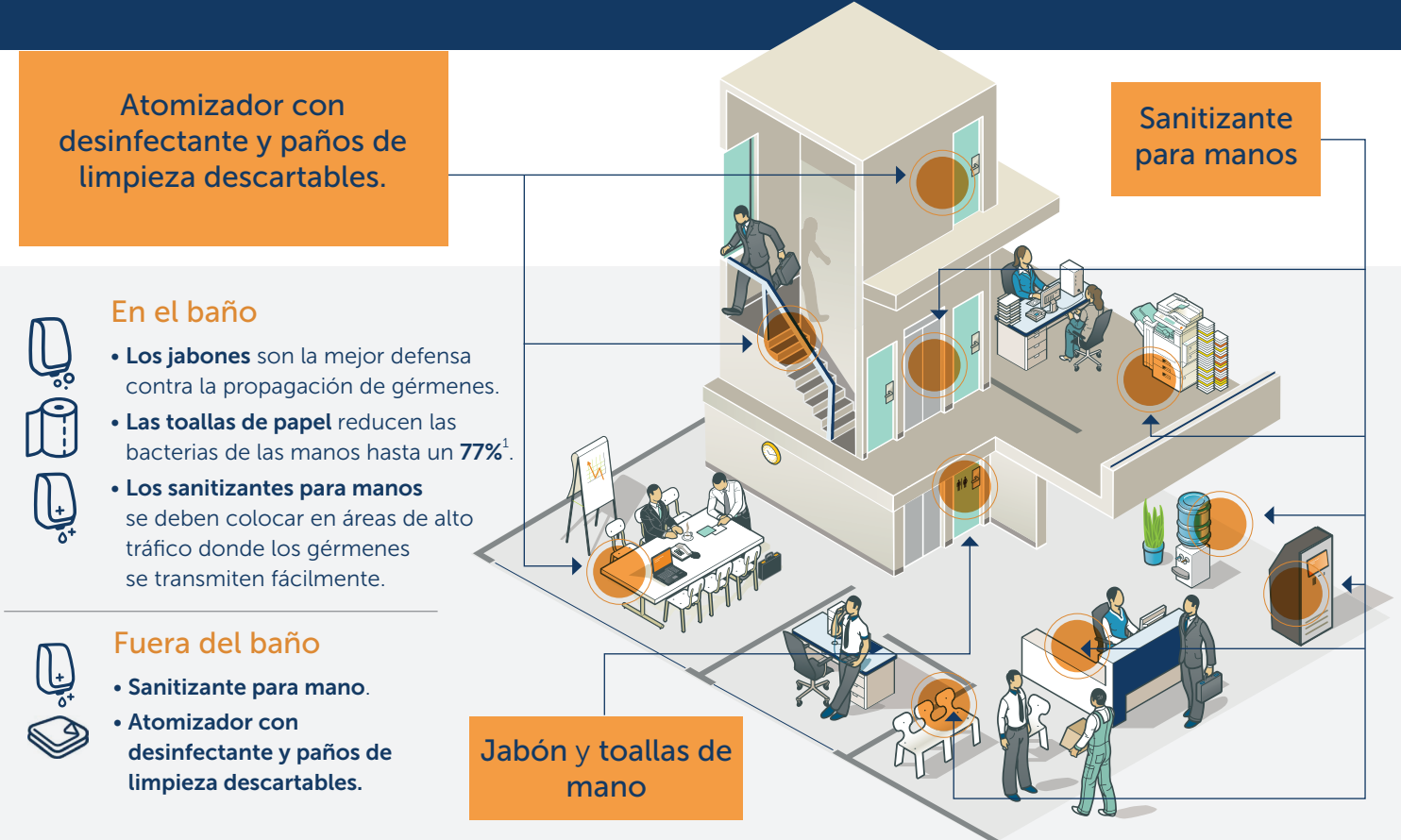


\* Para superficies que no están en contacto con alimentos

\*EPA es la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (United States Environmental Protection Agency) y puede haber productos que no estén disponibles en su país. Utilice productos desinfectantes aprobados por las Autoridades Sanitarias de su país y cumpla la legislación local.

# Limpie **estos puntos críticos** para ayudar a reducir **gérmenes en oficinas**.

Independientemente de las superficies con las que entren en contacto durante el día, brinde a sus empleados y visitantes, tranquilidad, al proporcionar soluciones ideales y que han sido probadas para procesos de limpieza y desinfección, siendo una ayuda para romper la cadena de transmisión de gérmenes.



En un periodo de 24 horas, un adulto **toca, en promedio, 7200 superficies**<sup>2</sup> y su cara **552 veces**<sup>3</sup>.



Un teclado alberga, en promedio, **8900 bacterias**<sup>5</sup> por teclado.



Un escritorio tiene, en promedio, **400 veces más bacterias**<sup>8</sup> que un inodoro.

Un celular alberga, en promedio, **6300 bacterias**<sup>6</sup> por celular



El secado adecuado de las manos reduce la carga microbiana en la piel un **75%**<sup>4</sup>.



Aproximadamente el **95%**<sup>7</sup> de los adultos no se lavan las manos el tiempo suficiente para limpiar a fondo bacterias y gérmenes de estas.



¿Sabía que hay aproximadamente **10 millones**<sup>8</sup> de bacterias viviendo en su escritorio?

**Para más información** sobre cómo hacer que su lugar de trabajo sea realmente excepcional con un entorno más higiénico, visite nuestra página <https://home.kcprofessional.com/LAO/Higiene-360>

1. University of Westminster, "Changes in the number of different types of bacteria on the hands before and after drying using paper towel, continuous cloth roller towel, warm air dryer and jet air dryer" (2010)  
 2. Zhang, N., Li, Y. and Huang, H., 2018. Surface touch and its network growth in a graduate student office. *Indoor air*, 28(6), pp.963-972  
 3. A frequent habit that has implications for hand hygiene Kwok, Yen Lee Angela et al. 2015. *American Journal of Infection Control*, Volume 43, Issue 2, 112 – 114  
 4. Patrick DR, Findon G, Miller TE. 1997. *Epidemiol Infect.* 119(3):319-25. Huang C, Ma W, Stack S. 2012. *Mayo Clinic Proceedings* 87(8):791-798.  
 5. Pyrek, K.M., 2014. Cross-Contamination Prevention: Addressing Keyboards as Fomites  
 6. Martínez-González, N.E., Solorzano-Ibarra, F., Cabrera-Díaz, E., Gutiérrez-González, P., Martínez-Chávez, L., Pérez-Montaño, J.A. and Martínez-Cárdenas, C., 2017. Microbial contamination on cell phones used by undergraduate students. *Canadian Journal of Infection Control*, 32(4).  
 7. Borchgrevink, C.P., Cha, J. and Kim, S., 2013. Hand washing practices in a college town environment. *Journal of environmental health*, 75(8), p.18.; *Hand Washing Practices in a College Town Environment, Journal of Environmental Health*  
 8. Source: <https://www.ehstoday.com/archive/article/21904825/the-dirty-truth-about-your-desk>

CDC es el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos. Estas son las recomendaciones generales de Kimberly-Clark Professional™ basadas en la sugerencia del CDC. Siga las leyes, recomendaciones y protocolos establecidos por las autoridades de su país.

Esta información es presentada por Kimberly-Clark Professional y nuestras marcas:

