

# 10-Pasos para construir la higiene en su Edificio

## ¿Qué debe considerar en el momento de la reapertura?



Ya que las personas están regresando al lugar de trabajo, es importante tranquilizarlos respecto a la higiene y la limpieza en las instalaciones. Antes de reabrir, considera los siguientes pasos para demostrar tu compromiso con mantener un ambiente limpio e higiénico:

- 1. Asegúrate de que tu sistema y dispositivos de agua son seguros<sup>1</sup>**  
Después de un tiempo prolongado en desuso, el agua estancada puede causar condiciones que incrementen el riesgo de contraer enfermedades de transmisión por esta condición.

---

- 2. Crea un ambiente de contacto limitado**  
Reduce el contacto con superficies de contacto frecuente mediante sistemas automáticos como puertas con sensor de movimiento y dispensadores de baño electrónicos. Considera mejoras de higiene simples como situar toallas de papel desechables en las salidas de los baños para usar en las manijas de las puertas.

---

- 3. Asegúrate de que tu personal de limpieza está entrenado en los nuevos protocolos**  
¿Entienden la diferencia entre **limpieza, sanitización y desinfección**? ¿Saben cómo evitar el riesgo de contaminación cruzada y abordar los puntos críticos? Asegúrate de que todos los protocolos son implementados de manera apropiada antes de reabrir tus oficinas.

---

- 4. Establece protocolos de detección**  
¿Establecerás protocolos de detección para todo el que entre en tus oficinas? ¿Y qué hay en cuanto al control de temperatura y el registro virtual? Conoce algunas recomendaciones de OSHA<sup>2</sup> y consulte los últimos lineamientos y recomendaciones de las Autoridades Locales correspondientes.

---

- 5. Mantén el distanciamiento social**  
Asegúrate de que la distancia entre los puestos de trabajo es de al menos 2 metros y considera reducir el número de sillas en salas de reuniones o auditorios<sup>3</sup>.

---

- 6. Reevalúa la asignación de puestos de trabajo y los equipos compartidos**  
La CDC<sup>4</sup> recomienda que los trabajadores eviten usar escritorios, herramientas de trabajo o equipos utilizados por otros empleados.

---

- 7. Publica información sobre higiene en tus instalaciones**  
Incluye recomendaciones para la **higiene de manos** y procedimientos de detección, protocolos de limpieza y cuándo un área fue limpiada por última vez para tranquilizar a la gente acerca de los pasos que se están realizando para proveer un ambiente seguro e higiénico.

---

- 8. Mantén un buen inventario de insumos clave de limpieza**  
Asegúrate de tener una cantidad suficiente de jabón, papel higiénico y otros ítems. También considera adicionar otros productos para promover la higiene de manos como sanitizante de manos y paños individuales con desinfectante para escritorios, teléfonos y teclados.

---

- 9. Desarrolla un plan responsable en caso de que alguien en tus oficinas se enferme**  
Identifica un espacio donde la persona pueda estar aislada de manera segura y ten un plan para transferirla a un centro de salud<sup>5</sup>.

---

- 10. Considera hacer mejoras en la calidad del aire al interior de las oficinas**  
Las personas gastan casi el 90% de su tiempo en el interior de las oficinas. Un reporte de la EPA (6) halló que la instalación de un sistema diseñado para mejorar la calidad del aire en el interior de la oficina puede incrementar la productividad, reducir el costo de los días laborales y en gastos médicos.

Para aprender buenas prácticas adicionales, visita: <https://home.kcprofessional.com/LAO/Higiene-360>

1. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html> - CDC es el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos, para mejor información sigue los últimos lineamientos y recomendaciones de las Autoridades Locales correspondientes.  
 2. <https://www.osha.gov/Publications/OSHA4002.pdf> - OSHA es la entidad que se enfoca en la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional en Estados Unidos, para información relacionada a tu país, sigue los últimos lineamientos y recomendaciones de las Autoridades Locales correspondientes.  
 3. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/index.html> - CDC es el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos, para mejor información sigue los últimos lineamientos y recomendaciones de las Autoridades Locales correspondientes.  
 4. CDC, <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf> - CDC es el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos, para mejor información sigue los últimos lineamientos y recomendaciones de las Autoridades Locales correspondientes.  
 5. Organización Mundial de la Salud - <https://www.who.int/docs/default-source/coronavirus/getting-workplace-ready-for-covid-19.pdf>  
 6. <https://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/office-building-occupants-guide-indoor-air-quality> - EPA es la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (United States Environmental Protection Agency) y puede haber productos que no estén disponibles en su país. Utilice productos desinfectantes aprobados por las Autoridades Sanitarias de su país y cumpla la legislación local.

Estas son recomendaciones generales de Kimberly-Clark Professional™ basadas en sugerencias del CDC. Siga las recomendaciones y protocolos establecidos por las autoridades de su país.

