

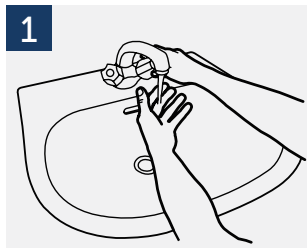
需要60秒完成

正確洗手的步驟

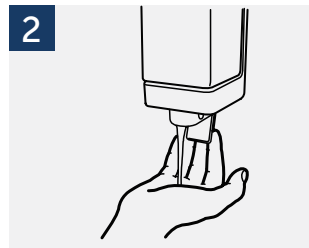


小貼士:

- 定時清潔雙手
- 用肥皂和水洗手，並徹底抹乾
- 如果您無法使用肥皂和水，請使用含酒精的洗手液。



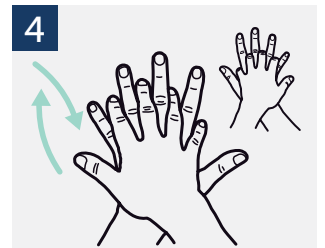
用清水潤濕雙手



把足量肥皂塗抹在雙手各個部位



掌心對掌心相互搓揉



一隻手掌疊到另一隻手掌，並讓手指交錯，然後換手做一次



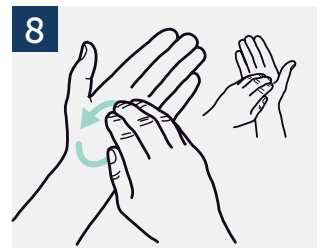
手掌交疊並讓手指交錯



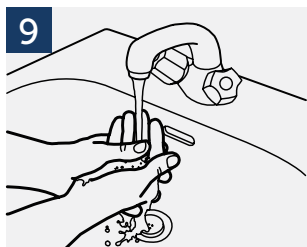
手指背對著另一隻手掌並讓手指交錯



右手掌握住左手拇指旋轉搓揉，然後換左手掌握住右手拇指旋轉搓揉



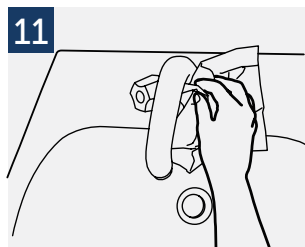
右手手指併攏在左手掌上旋轉搓揉，然後換手重做一次



用清水沖洗雙手



以一次性擦手紙徹底擦乾



用擦手紙把水龍頭關上



雙手現在乾淨安全了