



L'hygiène du lieu de travail ne se limite pas aux sanitaires

Mettre à disposition du désinfectant pour les mains et installer une signalétique appropriée dans les bureaux et les espaces communs est une première démarche à adopter. Mais des études montrent que cela ne suffit pas pour avoir un réel impact. Cibler les « points chauds » avec un protocole de lavage des mains et des surfaces est essentiel pour réduire la propagation des microbes. Les objets qui sont touchés par beaucoup de monde tout au long de la journée – tels que les poignées de porte, les boutons d'ascenseur et les photocopieurs – doivent être nettoyés et désinfectés quotidiennement afin de briser la chaîne de transmission des microbes.

Le nettoyage

retire les microbes, la saleté et les impuretés des surfaces ou des objets. Le nettoyage se fait avec du détergent (ou du savon et de l'eau). Ce processus **ne tue pas nécessairement les microbes**, mais en les retirant d'une surface, il réduit leur nombre et le risque de propagation d'une infection.



La désinfection

tue les microbes sur les surfaces ou les objets. La désinfection se fait à l'aide de produits chimiques. *Ce processus ne nettoie pas nécessairement les surfaces sales ni ne retire nécessairement les microbes, mais en tuant les microbes sur une surface après le nettoyage, il peut réduire encore davantage le risque de propagation d'une infection.



Adoptez quelques gestes simples pour une hygiène parfaite !

Étape n° 1 :

Nettoyer la surface des objets fréquemment touchés — utiliser du détergent ou du savon et de l'eau avant la désinfection.



Étape n° 2 :

Désinfecter la surface — utiliser des désinfectants ménagers **homologués CE**. Suivre les instructions du fabricant pour l'application et le temps d'action.



Le nettoyage de ces **points chauds** contribue à réduire les microbes dans les immeubles de bureaux.

Quelles que soient les surfaces qu'ils touchent au cours de leur journée, donnez plus de tranquillité d'esprit à vos employés et visiteurs en mettant à leur disposition des solutions de nettoyage et de désinfection approuvées afin de briser la chaîne de transmission des microbes.

Vaporisateur avec désinfectant et essuie-mains jetables ou lingettes désinfectantes humides

Désinfectant pour les mains

Dans les toilettes



- Les **savons** sont la meilleure défense contre la propagation des microbes.
- Les **essuie-mains en papier** réduisent les bactéries sur les mains jusqu'à **77 %**¹.
- Des flacons de **désinfectant pour les mains** sont placés dans les zones à fort passage où les microbes circulent facilement.

En dehors des toilettes



- **Désinfectant pour les mains.**
- Les **lingettes désinfectantes** tuent les microbes des points chauds les plus sales des bureaux.



Savon pour les mains et essuie-mains



En 24 heures, un adulte touche en moyenne **7 200 surfaces**² et touche son visage **552 fois**³.



Les claviers abritent **8 900 bactéries**⁵ chacun. Les téléphones portables abritent **6 300 bactéries**⁵ chacun.



Un bureau a en moyenne **400 fois plus de bactéries**⁸ qu'un siège de toilette.



Un bon séchage des mains réduit la charge microbienne sur la peau de **75 %**⁴.



Près de **95 %**⁷ des adultes ne se lavent pas assez longtemps pour éliminer complètement les bactéries et les germes de leurs mains.



Saviez-vous qu'environ **10 millions**⁸ de bactéries vivent sur votre bureau ?

Pour en savoir plus et rendre votre lieu de travail d'une hygiène exemplaire, où tout le monde se sent équipé et en mesure de contribuer à un environnement plus hygiénique, consultez notre **page dédiée au nettoyage des mains et des surfaces**.

1. University of Westminster, "Changes in the number of different types of bacteria on the hands before and after drying using paper towel, continuous cloth roller towel, warm air dryer and jet air dryer" (2010)

2. Zhang, N., Li, Y. et Huang, H., 2018. Surface touch and its network growth in a graduate student office. *Indoor air*, 28(6), pp.963-972

3. A frequent habit that has implications for hand hygiene Kwok, Yen Lee Angela et al. 2015. *American Journal of Infection Control*, Volume 43, numéro 2, 112 – 114

4. Patrick DR, Findon G, Miller TE. 1997. *Epidemiol Infect.* 119(3):319-25. Huang C, Ma W, Stack S. 2012. *Mayo Clinic Proceedings.* 87(8):791-798.

5. Pyrek, K.M., 2014. *Cross-Contamination Prevention: Addressing Keyboards as Fomites*

6. Martínez-González, N.E., Solorzano-Ibarra, F., Cabrera-Díaz, E., Gutiérrez-González, P., Martínez-Chávez, L., Pérez-Montaño, J.A. and Martínez-Cárdenas, C., 2017. Microbial contamination on cell phones used by undergraduate students. *Canadian Journal of Infection Control*, 32(4).

7. Borchgrevinck, C.P., Cha, J. and Kim, S., 2013. Hand washing practices in a college town environment. *Journal of environmental health*, 75(8), p.18. ; Hand Washing Practices in a College Town Environment, *Journal of Environmental Health*

8. Source : <https://www.ehstoday.com/archive/article/21904825/the-dirty-truth-about-your-desk>

Ces informations vous sont communiquées par :

