



ปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้ทุกครั้งที่คุณสวมหน้ากากป้องกัน

1. ใช้มือข้างหนึ่งกุมที่หน้ากากป้องกัน ส่วนมืออีกข้างจับสายรัดทั้งสองเส้น
2. สวมหน้ากากป้องกันครอบปากและจมูก แล้วดึงสายรัดยึดข้ามศีรษะ
3. ดึงสายรัดเส้นหนึ่งพาดหลังกระหม่อม และอีกเส้นพาดที่ท้ายทอย ดูให้สายรัดไม่พลิก
4. ใช้มือทั้งสองข้าง ค่อยๆ ขยับขอบรอบจมูกให้สวมพอดีกับรูปทรงจมูกของคุณ
5. ความตึงโดยรวมของสายรัดสามารถขยายเพิ่มขึ้นได้โดยดึงแถบที่ข้อต่อด้านขวามือ
ปรับความตึงระหว่างสายรัดศีรษะที่ด้านบนและด้านล่างโดยเลื่อนแถบรัดที่ข้อต่อด้านซ้าย
6. ทดสอบขอบซีลของหน้ากากกับใบหน้า วางมือทั้งสองข้างครอบบนหน้ากากป้องกัน หายใจออกและหายใจเข้าแรงๆ
หากมีอากาศเล็ดลอดรอบจมูก ให้ปรับขอบรอบจมูกอีกครั้ง หากมีอากาศเล็ดลอดตามขอบ ดึงสายรัดศีรษะให้แน่นขึ้น และ/หรือ
ปรับตำแหน่งของหน้ากากป้องกัน หาก你不能ทำให้ซีลปิดสนิทได้อย่างถูกต้อง อย่าเข้าไปในพื้นที่ที่มีการปนเปื้อน
และปรึกษาหัวหน้างานของคุณ โปรดสังเกตว่าคุณจะรู้สึกได้ถึงอากาศที่ไหลผ่านช่องวาล์ว 2 ช่อง ซึ่งไม่ใช่การเล็ดลอดของอากาศรอบหน้ากาก