



Siga estas instruções cada vez que o respirador for usado. (Veja as figuras 1-6)

1. Segure o corpo da máscara no côncavo de uma mão e agarre nas duas tiras com a outra mão.
2. Coloque a máscara sobre a boca e o nariz, e puxe as duas tiras por cima da cabeça.
3. Puxe uma dessas tiras para que fique por trás do topo da cabeça, e a outra por trás do pescoço, tomando cuidado para que as tiras fiquem planas.
4. Usando ambas as mãos, ajuste o grampo da zona do nariz, dobrando-o de modo a moldar-se ao seu nariz.
5. A tensão do conjunto pode ser aumentada, puxando a aba da fivela do lado direito. Ajuste a tensão entre as tiras superior e inferior, movendo a tira enfiada através da fivela do lado esquerdo.
6. Verifique se a máscara assenta de forma estanque sobre a face. Coloque ambas as mãos sobre o respirador. Inspire e expire com força. Se houver quaisquer fugas em volta do nariz, volte a ajustar o grampo da zona do nariz. Se houver quaisquer fugas nos bordos, aperte as tiras da cabeça e/ou melhore a posição do respirador. Se não conseguir obter a estanquicidade necessária, não entre na área contaminada e consulte o seu supervisor. Note que vai sentir o caudal do ar que passa nas válvulas laterais, mas não o confunda com fugas de ar.