



Kiekvieną kart dėdamiesi respiratorių laikykitės šių nurodymų.

1. Viena delne laikydami kaukę, kita ranka suimkite abu dirželius.
2. Užsidėję kaukę ant burnos ir nosies, per galvą užmaukite dirželius.
3. Stengdamiesi juostelių nepersukti, vieną dirželį užtraukite ant viršugalvio, o kitą užmaukite ant kaklo.
4. Abiem rankomis atsargiai apspauskite vietoje apie nosies kontūrą.
5. Bendrą įtempį galima padidinti patraukiant dešinėsios sagtelės liežuvėlį. Traukdami dirželį per kairiąją sagtelę, pakoreguokite įtempimą tarp viršutinio ir apatinio dirželių.
6. Patikrinkite kaukės sandarumą ir prigludimą prie veido. Respiratorių uždenkite abiem delnais. Giliai įkvėpkite ir iškvėpkite. Jei aplink nosį jaučiasi oro protėkis, pereguliuokite nosies vietoje. Jei oras praeina pro kraštus, suveržkite galvos dirželius ir (arba) pasitaisykite respiratoriaus padėtį. Nepavykus kaukės patikimai užsandarinti, negalima eiti į užterštą zoną; tokiu atveju reikia kreiptis į savo tiesioginį vadovą. Įsidėmėkite, kad bus juntamas per šoninius vožtuvus filtruojamo oro judėjimas, nepainiokite jo su oro protėkiu.