



レスピレーターを着用する際には、必ず次の手順に従ってください。

1. 片手でマスクの本体をカップ状にして、もう一方の手で両方のヘッドストラップをつかみます。
2. マスクを口と鼻の上からかぶせ、ヘッドストラップを頭の上から引っ張ります。
3. ヘッドストラップの1本を頭上から、もう1本を首の後ろから引っ張ります。その際、ストラップが平らになるように注意します。
4. 両手を使って、ノーズワイヤが自分の鼻に合うように注意深く形を整えます。
5. 右バックルにあるつまみを引っ張れば、全体の張力を増加することができます。ストラップを左バックルに通してスライドさせて、上と下のヘッドバンドの張力を調整します。
6. マスクが顔に密着しているかどうかをテストしてみます。両手をレスピレーターの上に置きます。息を勢いよく吸って吐きます。鼻の周りから空気が漏れる場合は、ノーズワイヤを再調整します。エッジから空気が漏れる場合は、ヘッドストラップを締め直すか、レスピレーターの位置を変えます。適切に密着するようにはできない場合には、汚染されている場所に入らず、上司に相談してください。空気が水平バルブから流れているのが感じられるはずですが、これを空気の漏れと勘違いしないようにしてください。