



Να ακολουθείτε τις παρούσες οδηγίες κάθε φορά που φοράτε την αναπνευστική μάσκα.

1. Κρατήστε το σώμα της μάσκας στο ένα χέρι και πιάστε τα δύο λουράκια για το κεφάλι με το άλλο χέρι.
2. Τοποθετήστε τη μάσκα πάνω από το στόμα και τη μύτη και τραβήξτε τα λουράκια πάνω από το κεφάλι.
3. Περάστε ένα από τα λουράκια πάνω από το κεφάλι ώστε να τοποθετηθεί στο επάνω και πίσω μέρος του κεφαλιού και το άλλο πίσω από το λαιμό, φροντίζοντας να μη διπλώσουν τα λουράκια.
4. Χρησιμοποιώντας και τα δύο χέρια, μορφοποιήστε το σύρμα για τη μύτη σύμφωνα με το σχήμα της μύτης σας.
5. Η συνολική πίεση μπορεί να αυξηθεί τραβώντας το γλωσσίδι που βρίσκεται στην πόρπη της δεξιάς πλευράς της μάσκας. Προσαρμόστε την πίεση μεταξύ της επάνω και της κάτω ταινίας κεφαλιού μετακινώντας το λουρί μέσω της αριστερής πόρπης.
6. Δοκιμάστε τη σφράγιση της μάσκας στο πρόσωπο. Τοποθετήστε και τα δύο χέρια πάνω από την αναπνευστική μάσκα. Κάντε κοφτές εισπνοές και εκπνοές. Εάν υπάρχει διαρροή αέρα γύρω από τη μύτη, προσαρμόστε πάλι το σύρμα για τη μύτη. Εάν υπάρχει διαρροή αέρα γύρω από τις άκρες, σφίξτε τα λουριά για το κεφάλι και/ή προσαρμόστε τη θέση της αναπνευστικής μάσκας. Εάν δεν είναι δυνατό να επιτευχθεί η κατάλληλη σφράγιση, μην εισέλθετε στον μολυσμένο χώρο και επικοινωνήστε με τον προϊστάμενό σας. Εάν παρατηρήσετε ότι αισθάνεστε τη διέλευση αέρα μέσω των πλευρικών βαλβίδων, μην το μπερδέψετε αυτό με διαρροές αέρα.