

10 ШАГОВ К ЭФФЕКТИВНОЙ ГИГИЕНЕ РУК



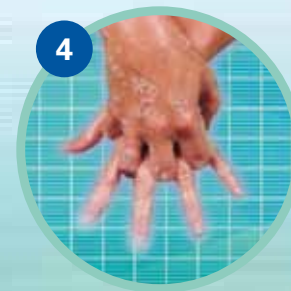
1
Смочите водой руки
и запястья



2
Намыльте руки,
потирая ладонями друг
о друга



3
Потрите руки друг о
друга вращательными
движениями, сцепив
большие пальцы



4
Помассируйте промежутки
между пальцами, ладонью
правой руки - тыльную сторону
левой руки, и наоборот



5
Потрите руки друг о
друга сцепленными
пальцами



6
Потрите руки друг о
друга вращательными
движениями, сцепив
большие пальцы



7
Тщательно ополосните



8
Вытрите ладони и
запястья бумажным
полотенцем, чтобы
удалить оставшиеся
бактерии



9
Протрите полотенцем
участки между
пальцами



10
Вытрите участки
вокруг ногтей и под
ними

Мы поможем Вам взять под контроль грипп и простуду

www.kcprofessional.com/ru