

INFLUENZA A (H1N1) / MEXICAANSE GRIEP

1 mei 2009

Influenza A (H1N1) / de Mexicaanse griep, voorheen de varkensgriep genoemd, is een luchtweginfectie bij varkens die veroorzaakt wordt door het influenzavirus type A dat verantwoordelijk is voor regelmatige uitbraken van influenza bij varkenskuddes. De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft een aantal besmette gevallen bij mensen gerapporteerd waarbij het gaat om besmetting met een H1N1 virus, dat eigenschappen bevat die nog niet eerder bij varkens of mensen zijn vastgesteld. Het gaat hierbij om besmettingen in een groeiend aantal landen, waaronder Mexico, de VS, Canada, Spanje en Groot-Brittannië.

De gevolgen van een pandemie zijn moeilijk te voorspellen. Dit is afhankelijk van de ernst van het virus, de natuurlijke weerstand van mensen, reeds aanwezige bescherming die is ontstaan door het oplopen van gewone influenza-infecties en persoonsafhankelijke factoren. Er bestaat geen vaccin voor mensen tegen de Mexicaanse griep en een beperkt aantal antivirale middelen zijn inmiddels vrijgegeven voor de behandeling van mensen. Ga voor de meest recente informatie naar de website van de WHO: <http://www.who.int/en/>

Door het hoge tempo waarmee de gebeurtenissen zich in Mexico en de VS ontwikkelen, en het feit dat er nu ook gevallen zijn geconstateerd in Europese landen, moeten Europese gezondheidsautoriteiten en -professionals alerter zijn dan tevoren, om ervoor te zorgen dat nieuwe gevallen snel worden opgespoord en dat er goed wordt omgegaan met eventuele daarmee samenhangende gebeurtenissen. Nu de wereld zich voorbereidt op een pandemie, nadat de WHO de alarmfase heeft verhoogd naar fase 5, is het noodzakelijk dat gezondheidsorganisaties maatregelen nemen om verspreiding van de ziekte te beheersen en te voorkomen, nu blijkt dat besmetting van mens op mens ook op internationale schaal plaatsvindt.

Met de beperkte informatie die op dit moment voorhanden is, en gezien het feit dat er geen testresultaten zijn voor dit specifieke virus, heeft KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* het volgende raamwerk gedefinieerd per type van blootstelling:

1. Contact met mogelijk besmette dieren of werkoppervlakken.

De Mexicaanse griep is een 'luchtweginfectie' (gelijksortig aan andere griepvirussen). De belangrijkste bouwstenen ter voorkoming van besmetting zijn gebaseerd op een combinatie van persoonlijke beschermingsmiddelen, handhygiëne en het nog beter toepassen van gezonde gewoontes voor wat betreft persoonlijke bescherming en hygiëne en schoonmaaksystemen voor het reinigen van besmette omgevingen, zodat de blootstelling bekort wordt en het risico op besmetting wordt vermindert.

- Voor zover Kimberly-Clark weet, is er geen richtlijn die het gebruik van maskers door het algemene publiek aanbeveelt bij een pandemie. Daarom adviseert KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* dat de ademhalingsbescherming verbeterd kan worden door het gebruik van de EU gecertificeerde FFP2 of FFP3 deeltjesmaskers voor eenmalig gebruik. Andere persoonlijke beschermingsmiddelen zijn handschoenen en kledingstukken met de juiste biologische beschermingsniveaus. Veiligheidsbrillen beschermen slechts gedeeltelijk tegen druppels en spatten. Het gebruik van persluchtsystemen met virale filtratie en het gebruik van veiligheidsbrillen en volledige gelaatsschermen kan overwogen worden voor gevaarlijkere taken.
- Een goede hygiëne bij alle contacten met dieren is van essentieel belang en vooral belangrijk tijdens het slachtproces en de handelingen daarna. Het wordt sterk aanbevolen om de handen vaak te wassen met antibacteriële zeep en het contact van de handen met de ogen, mond en neus te minimaliseren.
- Schoonmaaksystemen met antibacteriële componenten kunnen helpen voorkomen dat het virus zich verder verspreidt; ook systemen op basis van alcohol kunnen dit effect hebben.

2. Het voorkomen van persoonlijke besmetting en het beheersen van kruisbesmetting.

De volgende maatregelen worden aanbevolen voor het samenstellen van de bouwstenen ter voorkoming van besmetting:

- Ademhalingsbescherming kan gebaseerd worden op het gebruik van de EU gecertificeerde FFP2 of FFP3 maskers voor eenmalig gebruik. Desgewenst kunnen maskers beperkte bescherming bieden tegen de overdracht van mens op mens door middel van hoesten en niezen. Vermijd het gebruik van maskers met kleppen als u zich onwel voelt of symptomen zoals hoesten of niezen vertoont. KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* raadt u aan uw nationale gezondheidsinformatiedienst te raadplegen zodra de lagere beschermingsniveaus (zoals FFP1 maskers) ter beschikking worden gesteld als preventieve maatregel voor het algemeen publiek.
- Regelmatig de handen wassen met antibacteriële zeep en afdrogen met disposable handdoeken/tissues, en het beter toepassen van gezonde gewoontes op het gebied van persoonlijke bescherming en schoonmaaksystemen voor het desinfecteren van uw omgeving.
- Vermijd contact met mensen die ziekteverschijnselen vertonen, die koorts hebben en hoesten. Vermijd contact met andere mensen als u zich onwel voelt en meldt uw geval aan uw plaatselijke gezondheidsautoriteit/zorgverlener.
- Zorg voor goede gezondheids- en voedingsgewoontes om uw immuunsysteem op peil te houden. KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* geeft u als suggestie een lijst met producten (zie bijlage) die ertoe kunnen bijdragen dat de biologische besmettingsgevaaren worden vermindert. Ga naar de officiële website van het European Centre of Disease Control (Europees Centrum voor Ziektepreventie en -bestrijding): <http://ecdc.europa.eu/>

BELANGRIJK

De aanbevelingen die account managers van Kimberly-Clark doen over een bepaald persoonlijk beschermingsmiddel dient slechts als richtlijn te worden gebruikt om het juiste product te selecteren, waarbij die keuze is gebaseerd op een reeds bestaande risico-evaluatie die het beschermingsniveau bepaalt voor de betreffende gevaren die daarvoor zijn vastgesteld. Het is de intentie van Kimberly-Clark om alternatieve producten en gegevens te verstrekken die het daartoe getrainde professionals mogelijk maken om een gegronde keuze te maken.