

10 PASSI PER UN'EFFICACE IGIENE DELLE MANI



1
Inumidire le mani e gli avambracci



2
Insaponare strofinando il palmo delle mani



3
Strofinare tra le dita



4
Massaggiare tra le dita, sul dorso e sul palmo di entrambe le mani



5
Strofinare tenendo le nocche ripiegate allo scopo di pulire la punta delle dita e le unghie in maniera approfondita



6
Strofinare ruotando le mani mantenendo i pollici bloccati



7
Risciacquare a fondo



8
Asciugare il palmo e il dorso delle mani utilizzando una salvietta in carta allo scopo facilitare la rimozione di eventuali batteri



9
Strofinare bene la salvietta tra le dita



10
Asciugare bene intorno e sotto l'estremità delle unghie

Per aiutarvi a prendere il controllo di raffreddori ed influenza

www.kcprofessional.com/it