

10 GESTES SIMPLES POUR DES MAINS PROPRES



1
Mouillez vos mains et vos poignets



2
Savonnez. Frottez vos paumes l'une contre l'autre



3
Frottez paume contre paume en entrelaçant vos doigts



4
Massez entre les doigts, paume de la main droite contre le dos de la main gauche et vice versa



5
Frottez le dos des doigts repliés sur la paume opposée et vice versa



6
Faites tourner le pouce de la main droite dans votre main gauche et vice versa



7
Rincez abondamment à l'eau courante



8
Séchez vos paumes et le dos de vos mains en tamponnant vos mains avec un essuyeur à usage unique afin d'enlever les bactéries restantes



9
Séchez soigneusement entre les doigts



10
Séchez le pourtour et le dessous des ongles

Prenez le contrôle des virus du rhume et de la grippe

www.kcprofessional.com