

GRYPE A (H1N1)

1 de Mayo de 2009

GRYPE A (H1N1), conocida originalmente como Fiebre Porcina (Swine Flu en Ingles), es una enfermedad respiratoria originalmente detectada en cerdos y causada por la GRYPE tipo A. La Organización mundial de la Salud (OMS) ha confirmado un número creciente de casos positivos de infección entre humanos a partir de la versión H1N1, que muestra características no detectadas previamente en humanos ni animales, en un creciente número de países en el mundo.

El impacto de una pandemia es difícil de predecir pues depende de la virulencia del virus, la inmunidad de las personas, el nivel de protección adquirido a partir de la exposición a gripes ocasionales y los factores de riesgo del huésped del virus. No existe por el momento una vacuna contra la enfermedad y un limitado número de drogas antivirales han sido aprobadas para tratamiento en humanos. Para obtener la más actualizada información sobre la enfermedad, use el siguiente vinculo: <http://www.who.int/en/>

La rápida evolución de los eventos en México y los Estados Unidos y la detección de casos en países Europeos, ha generado alerta en los organismos de salud para asegurar la detección temprana y gestión apropiada de los eventos que pueda generar. Mientras el mundo se mueve hacia la fase de pandemia según el esquema definido por la OMS, las organizaciones de salud confirman la necesidad de llevar a cabo actividades de prevención y control a medida que la transmisión entre humanos es evidente.

KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* ha definido el siguiente marco de protección por tipo de exposición basado en la limitada información disponible dada la ausencia de resultados de análisis sobre este virus en particular:

1. Aplicaciones de alto riesgo

GRYPE A (H1N1) es una enfermedad del tipo respiratorio (similar a otros virus gripales). Los bloques básicos de prevención están contruidos utilizando una combinación de equipos de protección personal, cuidado de la higiene de las manos y otras partes del cuerpo y el uso de sistemas de limpieza para la desinfección de ambientes potencialmente contaminados para ayudar a limitar la exposición y reducir el riesgo de contaminación.

- Kimberly-Clark desconoce de recomendaciones específicas para el uso de respiradores para uso del público en general en el evento de un estado de pandemia, por lo que KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* sugiere que la protección respiratoria puede ser mejorada a través del uso de mascarillas para partículas desechables certificadas CE de la clase FFP2 o FFP3.
- Otro equipo de protección personal puede incluir guantes y buzos (vestuario de protección) con los niveles de protección biológica adecuados. Las gafas de seguridad solo proporcionan protección parcial contra partículas liquidas y derrames. Sistemas asistidos de respiración con filtración viral y el uso de gafas panorámicas o pantallas faciales debe ser considerado para tareas de alto riesgo.
- Buenas prácticas de higiene son esenciales para el contacto con animales, y son especialmente importantes durante el sacrificio y la manipulación posterior. Lávese las manos frecuentemente con gel anti-microbial y evite el contacto de las manos con ojos, boca y nariz.
- Sistemas de limpieza con componentes antimicrobianos, pueden ayudar a prevenir la proliferación del virus, especialmente cuando tienen soluciones basadas en alcohol que pueden ser considerablemente efectivas.

2. Prevención de contaminación personal y contención de la contaminación cruzada.

Se recomiendan las siguientes medidas para la construcción de los bloques de prevención:

- La protección respiratoria puede estar basada en el uso de mascarillas desechables contra partículas con certificación CE del tipo FFP2 o FFP3. Es posible también considerar el uso de mascarillas quirúrgicas para suministrar protección limitada contra los medios de transmisión como tos o estornudos. Evite el uso de mascarillas con válvulas si se siente mal o sospecha de síntomas asociados a la enfermedad. KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* recomienda especialmente consultar con las autoridades nacionales de salud en Europa para verificar el uso de otros tipos de menor protección respiratoria (por ejemplo mascarillas contra partículas del tipo FFP1 o velos faciales) a medida que su uso sea aprobado para uso del público en general. La OMS recomienda desechar el dispositivo respiratorio luego del uso, y especialmente cuando se sospeche que está contaminado o ha perdido su poder filtrante.
- Buenos hábitos de limpieza de manos, el uso gel anti-microbial y pañuelos faciales y toallas desechables y el mejoramiento de los buenos hábitos para la protección de la salud y el uso de sistema de desinfección del ambiente son recomendables
- Evite el contacto con personas que lucen enfermas, especialmente cuando tienen fiebre y tos. Evite el contacto con otras personas si cree sentirse enfermo y reporte su caso a las autoridades locales de salud.
- Practique buenos hábitos de salud y nutrición para mejorar su sistema inmunológico.

KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* sugiere la siguiente lista de productos para limitar la exposición y reducir el riesgo de contaminación biológica. Para tener acceso a información oficial sobre la GRYPE A (H1N1), siga el siguiente vinculo electrónico a la página del Centro Europeo para el Control de Enfermedades: <http://ecdc.europa.eu/>

IMPORTANT NOTICE

La recomendación de los ejecutivos de KIMBERLY-CLARK's para el uso de equipos de protección personal debe ser considerado como una guía basada en los resultados del análisis de riesgo que debe haber concluido el nivel y tipo de protección personal para los riesgos previamente analizados por el empleador. Es la intención de KIMBERLY-CLARK el suministrar alternativas de producto e información correspondientes que facilite a los profesionales de la higiene y salud industrial tomar una decisión basada en la mejor información disponible.